



Obóz sportowo-rekreacyjny - SIELPIA 2014



POŁOŻENIE

Sielpia Wielka oddalona o około 150 km na południe od Warszawy jest malowniczą miejscowością położoną w gminie Końskie nad zalewem rzeki Czarnej Koneckiej. Główną atrakcją letniska jest niewielki i płytki zbiornik wodny - baza do uprawiania sportów wodnych, kąpieli i wędkowania. Rozległe lasy sosnowe, bogate w grzyby, tworzą mikroklimat sprzyjający leczeniu górnych dróg oddechowych. Czyste powietrze oraz woda spowodowały, że Sielpia jest jedną z najchętniej odwiedzanych miejscowości wypoczynkowych na Kielecczyźnie.



OŚRODEK

OW "Łuczniczka" w którym będziemy zakwaterowani jest położony 100m od Jeziora Sielpia. Na 1-hektarowej zalesionej działce usytuowany jest budynek hotelowy, sala konferencyjna, stołówka, parking, plac zabaw, altana. Ośrodek dysponuje 200 miejscami noclegowymi w pokojach 2,3 i 4 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym i balkonami. Cały obiekt jest monitorowany i przystosowany do pobytu osób niepełnosprawnych. Więcej informacji można uzyskać na stronie ośrodka „Łuczniczka”: www.sielpia.com



KOSZT: 1750 zł

TERMIN I: 20 VII - 1 VIII - Obóz jest przeznaczony dla dzieci z rocznika 2005-2007. Ilość dzieci około 100. Ilość opiekunów 10-12

TERMIN II: 1-13 VIII - Obóz jest przeznaczony dla dzieci z rocznika 2005 i starszych. Ilość dzieci około 140. Ilość opiekunów 10-12

INFORMACJE:

Pierwszy turnus jest przeznaczony dla młodszych dzieci, które z klubem pojadą po raz pierwszy. W drugim turnusie wezmą udział starsze dzieci, które były już z nami na obozach. Na obydwu turnusach dzieci będą pod opieką 10 - 12 opiekunów i instruktorów posiadających stosowne uprawnienia i doświadczenie zgodnie z zaleceniami kuratorium oświaty i ustawą o wypoczynku dzieci i młodzieży. Dodatkowo nad zdrowiem i bezpieczeństwem dzieci będą czuwać pielęgniarka (całą dobę), lekarz (na wezwanie) i ratownicy wodni zatrudnieni przez ośrodek. Przejazd na obóz odbędzie się autokarami.

Pozostałe informacje oraz zdjęcia z zeszłego roku są dostępne na naszej stronie: www.judo-rys.pl

ZAPISY I OPŁATY:

W siedzibie Klubu Judo „Ryś” przy ul. Na Uboczu 9 w godz. 16.00-20.00, Tel. 22 648-41-60. Rezerwacja miejsca tylko po wpłaceniu 1 raty w wysokości 500 zł. Istnieje możliwość opłaty ratałnej: 1 rata – 500 zł płatna do dnia 31.03.2014, 2 rata – 500 zł płatna do dnia 30.04.2014, 3 rata – 750 zł płatna do dnia 10.06.2014

REZYGNACJA :

W sytuacji rezygnacji z wyjazdu w terminie do 10.06.2014 zostanie potrącona kwota 500 zł. W sytuacji rezygnacji z wyjazdu po 10.06.2014 zostanie potrącona kwota 1000 zł

ATRAKcje NA NASZYM OBOZIE

Biorąc pod uwagę różne warunki pogodowe przygotowaliśmy dla naszych uczestników wiele atrakcji zarówno na terenie ośrodka jak i poza nim.



TRENINGI JUDO

Bez wychodzenia na dwór będziemy korzystać z sali bankietowej, gdzie rozłożymy matę do judo.

MAŁPI GAJ

Na terenie naszego ośrodka zbudujemy park linowy, na którym zawodnicy będą mogli w wolnych chwilach sprawdzić swoją sprawność. W zeszłych latach „małpi gaj” cieszył się ogromną popularnością wśród dzieci.



PLASTYKA I KINO

W przypadku złej pogody mamy do dyspozycji 4 świetlice i salę bankietową (sala judo) gdzie zorganizujemy dzieciom kino, gry świetlicowe oraz zajęcia plastyczne prowadzone przez artystę plastyka.



PLAŻA

Jeżeli tylko pogoda na to pozwoli będziemy codziennie korzystać z kąpielii wodnych na przepięknej piaszczystej plaży, pod okiem ratowników wodnych. Na plaży będzie można pograć w piłkę plażową w rugby czy po prostu zbudować zamek z piasku.



KAJAKI I ROWERY WODNE

Planujemy dużą ilość zajęć na kajakach oraz rowerach wodnych

TRAMPOLINY

Przy hotelu ustawimy dwie duże trampoliny, na których nasi zawodnicy, będą mogli dowoli „pobrykać” pod okiem trenerów



PAINTBALL

Dla uatrakcyjnienia naszych obozów zakupiliśmy 10 karabinków do paintballa. Młodszy nauczą się strzelać do celu, a ze starszymi rozegramy „gry wojenne”

ŁUKI

Swoją celność będzie można sprawdzić na zajęciach z łukami.



PARK LINOWY

Poziom adrenaliny podniesiemy podczas zajęć wspinaczkowych w profesjonalnym stałym parku linowym, który jest wybudowany 50m od ośrodka.

Strona parku: www.parklinowysielpia.pl

